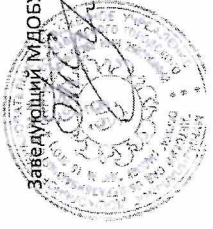


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Г.Н. Кирилюк



ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./корп	День	12.11.2024
-----	--------------------	-----------	------	------------

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
				1,5-3лет/3-7	1,5-3лет/3-7лет	1,5-3лет/3-7	1,5-3л/3-7	1,5-3л/3-7	1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша рисовая	150/180	17,36/21,09	114/139	3,8/4,8	5,6/6,8	12,2/14,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,36/5,26	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	180/200	19,8/21,3	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3 /21,3
	2 блюдо		Каша гречневая	100/120	8,57/9,86	91/123,6	3,1/3,6	2,6 /3,2	13,5/14,2
			Котлета мясная	65/70	23,0/24,54	112/147	11,2/14,5	6,2/6,8	2,8/3,4
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	3,99/4,32	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,5/4,9	47/70	4.0/4,8	0.5/0.6	15,0/18,0
			Оладьи с повидлом	10/80 15/120	25,32/26,42	77/92,4	1,8/2,1	1,3 /1,6	19,6/27
	напиток		Молоко	150/180	15,15/18,18	72/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
					122,1/137,08				