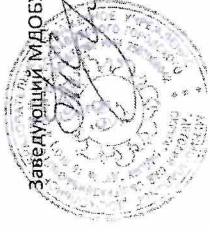


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кирилюк



ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./корп	День	11.12.2024
-----	--------------------	-----------	------	------------

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак			Молочная каша манная	150/180	17,66/20,64	133/186,5	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
			Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
			Батон с маслом	4/25 5/25	5,45/6,6	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска		Салат со свежей капусты с морковью	40/40	8,64/9,69	48/48	1,1/1,1	3,0/3,0	4,1/4,1
	1 блюдо		Суп перловый с мясом	180/200	19,58/21,36	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Горбуша с овощами	110/150	20,2/23,45	192/230,8	6,5/7,8	8,9 /10,7	21,4/25,7
	Напиток		Рис с маслом	100/120	6,99/8,32	91/123,6	3,1/3,6	2,6/3,2	13,5/14,2
	Хлеб бел./чёрн.		Компот из сухофруктов	150/180	1,64/2,3	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
			Хлеб пшеничный	50/60	1,9/2,28	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
Полдник			Омлет	80 /100	41,45/43,08	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
			Кукуруза	40/40	2,92/2,92	21/21	1,9/1,9	0,1/0,1	3,1/3,1
			Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
			Хлеб пшеничный	20/20	0,76/0,76	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
					134,51/149,58				