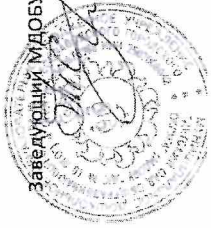


Утверждаю  
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
 Т.Н. Кириллук



|     |                    |           |      |            |
|-----|--------------------|-----------|------|------------|
| ДОУ | МДОБУ Д/С № 10 ЛГО | Отд./корп | День | 11.11.2024 |
|-----|--------------------|-----------|------|------------|

| , Прием пищи | Раздел          | № рец. | Блюдо                   | Выход, г     | Цена            | Калорийность | Белки      | Жиры       | Углеводы   |
|--------------|-----------------|--------|-------------------------|--------------|-----------------|--------------|------------|------------|------------|
|              |                 |        |                         | 1,5-3лет/3-7 | 1,5-3лет/3-7лет | 1,5-3лет/3-7 | 1,5-3л/3-7 | 1,5-3л/3-7 | 1-3л/3-7   |
| Завтрак      | гор.блюдо       |        | Молочная каша пшеничная | 150/180      | 17,36/21,09     | 114/139      | 3,8/4,8    | 5,6/6,8    | 12,2/14,8  |
|              | гор.напиток     |        | Чай с сахаром           | 150/180      | 1,05/1,21       | 41/63        | 0,1/0,1    | 0,0/0,0    | 14,5/17,4  |
|              | хлеб            |        | Батон с маслом          | 4/ 20 5/20   | 4,36/5,26       | 78 /82       | 1.6/2,1    | 3.5/4,2    | 8,9/9,9    |
| 2 завтрак    |                 |        | Йогурт                  | 100/100      | 7,1/7,1         | 75/75        | 4,4/4,4    | 4,0/4,0    | 6,0/6,0    |
| Обед         | Закуска         |        |                         |              |                 |              |            |            |            |
|              | 1 блюдо         |        | Суп гречневый с мясом   | 180/200      | 17,43/18,89     | 98/113       | 3,9/4,1    | 4,0/4,2    | 11,5 /14,8 |
|              | 2 блюдо         |        | Плов мясной             | 110/150      | 18,95/21,46     | 192/230,8    | 6,5/7,8    | 8,9 /10,7  | 21,4/25,7  |
| Полдник      | Напиток         |        | Компот из сухофруктов   | 150/180      | 3,99/4,32       | 47/70        | 0,0/0,0    | 0,0/0,0    | 11,7/17,5  |
|              | Хлеб бел./чёрн. |        | Хлеб пшеничный          | 50/60        | 3,5/4,9         | 47/70        | 4.0/4,8    | 0.5/0.6    | 15,0/18,0  |
|              | напиток         |        | Рожки с творогом        | 80/120       | 15,32/16,42     | 171/243      | 8,5/12,6   | 8,4 /15,9  | 15,6/23,6  |
|              |                 |        | Молоко                  | 150/180      | 15,15/18,18     | 72/86        | 3,4/4,9    | 4,0/4,0    | 5,5/7,9    |
|              |                 |        |                         |              | 104,21/118,83   |              |            |            |            |