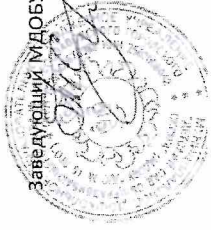


Утверждено  
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
 Т.Н. Кирилук



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

ДОУ

11.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7 лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная манная	80/100	16,75/17,76	114/139	3,8/4,8	8,2/7,9	
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с сыром	6/ 20 7/20	4,21/4,79	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Ясли/Сок сад/Сок	100/100	3,8/9,9	45/45	0,3/0,3	0,0/0,0	11/11
Обед	Закуска		Салат капуста свежая с морковью	40/40	4,02/5,32	48/48	1,1/1,1	3,0/3,0	4,1/4,1
	1 блюдо		Свекольник с мясом со сметаной	150/250	18,48/20,66	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Запеканка рисовая с мясом	100/120	17,88/18,02	166/227,2	2,99/4,08	3,39/4,63	31,0/42,3
Полдник	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	4,5/5,4	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,5/4,9	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
	напиток		Рожки с творогом	80 /120	15,32/16,12	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
			Кофейный напиток на молоке	150/180	12,07/15,04	72/86	3,4 /4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
					101,58/119,12				