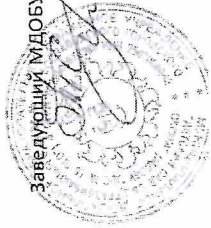


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кириллюк



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

ДОУ

День

10.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная гречневая	80/100	15,75/18,76	114/139	3,8/4,8	8,2/7,9	
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,3/5,2	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Ясли/Сок сад/Сок	100/100	3,8/9,9	45/45	0,3/0,3	0,0/0,0	11/11
Обед	Закуска		Салат капуста свежая с морковью	40/40	4,02/5,32	48/48	1,1/1,1	3,0/3,0	4,1/4,1
			Суп перловый с мясом	150/250	15,48/18,66	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Рожки с маслом	100/120	3,88/5,01	166/227,2	2,99/4,08	3,39/4,63	31,0/42,3
			Оладьи печёночные	70/80	23,0/24,4	112/147	11,2/14,5	6,2/6,8	2,8/3,4
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	4,5/5,4	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,5/4,9	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Расстегай с рыбой	60 /70	20,84/23,45	141/152	4,5/6,0	4,6/4,9	20,5/20,8
	напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1 /0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
					101,17/123,42				