



ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./корп	День	10.01.2025
-----	--------------------	-----------	------	------------

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша манная	150/180	17,66/20,64	133/186,5	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	4/25 5/25	4,60/5,75	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Сок	100/100	3,8/9,9	69/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	150/250	20,58/21,36	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
	2 блюдо		Рожки с маслом	100/120	4,58/6,34	91/123,6	3,1/3,6	2,6/3,2	13,5/14,2
			Гуляш мясной	110/150	20,2/22,45	192/230,8	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180		47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,64/2,3	47/70	4.0/4,8	0.5/0.6	15,0/18,0
			Оладьи с повидлом	20/80 30 /100	1,9/2,28	77/92,4	1,8/2,1	1,3/1,6	19,6/27
	напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	72/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
					105,88/125,62				