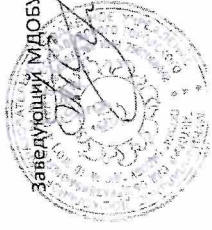


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кириллук



День 09.10.2024

Отд./корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная вермишелевая	80/100	15,75/18,76	114/139	3,8/4,8	8,2/7,9	
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,3/5,2	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Ясли/Сок сад/Сок	100/100	3,8/9,9	45/45	0,3/0,3	0,0/0,0	11/11
Обед	Закуска		Салат капуста свежая с зеленым горошком	40/40	5,02/6,32	48/48	1,1/1,1	3,0/3,0	4,1/4,1
			Суп гороховый с мясом	150/250	16,48/19,66	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Рис с маслом	100/120	4,88/6,01	166/227,2	2,99/4,08	3,39/4,63	31,0/42,3
			Рыба в кляре горбуша	70/80	25,0/26,4	112/147	11,2/14,5	6,2/6,8	2,8/3,4
Напиток			Компот из сухофруктов	150/180	4,5/5,4	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,5/4,9	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Манный пудинг с кисельной заливкой	50 /60	12,71/13,74	141/152	4,5/6,0	4,6/4,9	20,5/20,8
Полдник	напиток		Молоко	150/180	15,15/18,18	77/85	1,8 /2,3	1,3/1,6	14,5/16,9
					112,14/135,68				