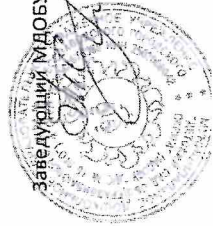


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т. Н. Кирилюк



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

Д/С

08.11.2024

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша манная	150/180	16,66/19,64	133/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,36/5,26	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Сок	100/100	3,8/9,9	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Свекольник с мясом со сметаной	180/200	18,43/19,89	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3 /21,3
	2 блюдо		Плов мясной	110/150	18,95/21,46	192/230,8	6,5/7,8	8,9 /10,7	21,4/25,7
Напиток			Компот из сухофруктов	150/180	3,99/4,32	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,5/4,9	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Рожки с творогом	80/100	15,32/16,42	171/243	8,5/12,6	8,4 /15,9	15,6/23,6
Полдник			Молоко	150/180	15,15/18,18	72/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
					101,21/121,18				