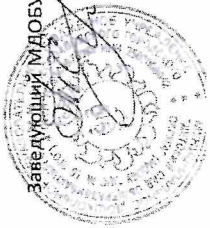


Утверждаю  
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
Т.Н. Кирилук



ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

07.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшённная	150/180	17,76/19,62	174/195	6,2/7,5	6,8/7,9	22,3/23,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,36/5,26	78 /82	1,6/2,1	3,5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Снежок	100/100	12,0/12,0	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп гречневый с мясом	180/200	19,8/21,3	76/95	1,8/2,3	2,5/3,1	11,6 /14,5
2 блюдо			Ясли Картофельное пюре	100/120	10,24/8,1	82/173	1,9/3,95	3,0 /4,6	11,9/28,6
			Сад/Гороховое пюре	70/70	35,22/44,66	112/112	11,2/11,2	6,2/6,2	2,8/2,8
Напиток			Котлета рыбная	150/180	3,99/4,32	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
			Компот из сухофруктов	50/60	3,5/4,9	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
Хлеб бел./чёрн.			Хлеб пшеничный	30/80 40/100	35,45/42,53	137/181	5,9/7,3	8,2 /11,5	10/12
			Запеканка творожная с молочной заливкой						
Напиток			Кофейный напиток на молоке	150/180	14,7/15,04	72/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
					<b>158,07/178,94</b>				