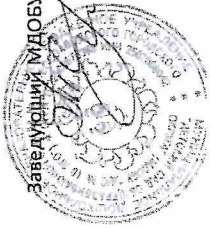


Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилук



ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./корп	День	06.12.2024
-----	--------------------	-----------	------	------------

,Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак			Рожки с сыром	150/180	17,91/18,88	133/186,5	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
			Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
			Батон с маслом	4/25 5/25	5,45/6,6	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска 1 блюдо		Салат с морской капустой со свеклой	30/40	6,34/6,85	48/48	3,0/3,0	3,0/3,0	0,1/0,1
			Суп гречневый с мясом	180/200	18,58/19,36	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
			Запеканка рисовая с мясом	60/70	20,06/21,54	191/223,6	11.67/13,62	11.4 /13,28	10,5/12,26
	Напиток		Кисель	150/180	1,64/2,3	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
			Хлеб пшеничный бел./чёрн.	50/60	1,9/2,28	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Булочка с сахаром	50 /70	19,53/20,58	171/258	8,5/15,9	8,4/15,9	15,7/21,2
Полдник	напиток		Молоко	150/180	15,15/18,18	72/86	3,4/4,9	4,0/4,2	5,5/7,9
					110,22/120,66				