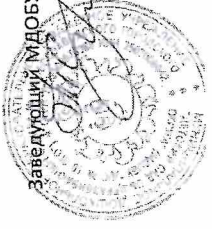


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кирилюк



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Доу

День

06.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша вермишелевая	150/180	16,75/17,76	114/139	3,8/4,8	5,6/6,8	12,2/14,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,36/5,26	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Сок	100/100	3,8/9,9	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска 1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	180/200	19,8/21,3	76/95	1,8/2,3	2,5/3,1	11,6 /14,5
			Каша гречневая	100/100	5,64/6,58	90/90	3,1/3,1	2,6 /2,6	13,5/13,5
	2 блюдо		Котлета мясная	65/70	36,22/45,66	112/147	11,2/14,5	6,2/6,8	2,8/3,4
		Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	3,99/4,32	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,5/4,9	47/70	4.0/4,8	0.5/0.6	15,0/18,0
			Суп пшенный с мясом и яйцом	80 /100	17,8/19,3	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
						113,96/137,4			