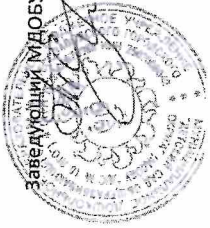


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кирилук



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День 05.12.2024

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша вермишелевая	150/180	17,91/18,88	133/186,5	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с сыром	6 /25 8/25	4,75/6,05	78 /82	1,6/2,1	3,5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Сок	100/100	9,9/9,9	69/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска		Капуста свежая с морковью	40/40	3,64/4,63	48/48	3,0/3,0	3,0/3,0	0,1/0,1
	1 блюдо		Свекольник с мясом со сметаной	180/200	19,58/20,36	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Оладьи печёночные	60/70	20,06/21,54	191/223,6	11,67/13,62	11,4 /13,28	10,5/12,26
	Напиток		Картофельное пюре	100/120	6,24/7,64	82/98,4	1,9/2,2	3,0/3,6	11,9/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Компот из сухофруктов	150/180	1,64/2,3	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
			Хлеб пшеничный	50/60	1,9/2,28	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Уха из горбуши	80 /100	18,53/20,58	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
	напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
			Хлеб пшеничный	50/60	1,9/2,28	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
					113,37/124,62				