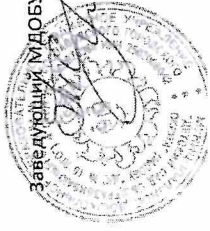


Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кириллюк



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

ДОУ

День

05.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
				1,5-3лет/3-7	1,5-3лет/3-7 лет	1,5-3лет/3-7	1,5-3л/3-7	1,5-3л/3-7	1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша гречневая	150/180	18,76/20,62	174/195	6,2/7,5	6,8 /7,9	22,3 /23,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,36/5,26	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Сок	100/100	3,8/9,9	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	180/200	17,91/19,67	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3 /21,3
	2 блюдо		Рожки с маслом	100/110	20,95/25,46	192/230,8	6,5 /7,8	8,9 /10,7	21,4/25,7
Напиток			Гуляш мясной	100/150	23,95/25,41	192/230,8	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7
			Компот из сухофруктов	150/180	3,99/4,32	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
			Хлеб пшеничный	50/60	3,5/4,9	47/70	4.0/4,8	0.5/0.6	15,0/18,0
Полдник			Манный пудинг с кисельной заливкой	80 /100	19,71/20,74	141/152	4,5/6,0	4,6/4,9	20,5/20,8
	напиток		Кофейный напиток на молоке	150/180	14,07/14,2	72/86	3,4/4,9	4,0/4,2	5,5/7,9
					132,05/151,69				