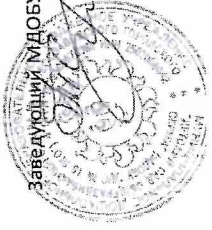


Утверждаю  
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
 Т.Н. Кирилук



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

ДОУ

День

02.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшённая	150/180	18,76/20,62	174/195	6,2/7,5	6,8 /7,9	22,3 /23,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,36/5,26	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Сок	100/100	3,8/9,9	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп гречневый с мясом	180/200	19,48/20,66	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5 /14,8
	2 блюдо		Плов с мясом	110/150	20,95/25,46	192/230,8	6,5 /7,8	8,9 /10,7	21,4/25,7
Полдник	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	3,99/4,32	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,5/4,9	47/70	4.0/4,8	0.5/0.6	15,0/18,0
	напиток		Рожки с творогом	80 /100	19,71/20,74	141/152	4,5/6,0	4,6/4,9	20,5/20,8
			Какао на молоке	150/180	14,07/14,2	90/119	4,0/4,8	3,1/4,2	11,5/15,4
					109,67/127,27				