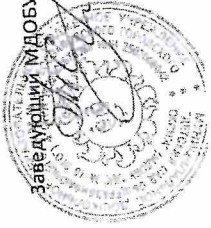


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кириллюк



День 01.11.2024

Отд./корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		150/180	19,75/20,76	114/139	3,8/4,8	5,6/6,8	12,2 /14,8
	гор.напиток		150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		4/ 20	4,36/5,26	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
			100/100	3,8/9,9	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
2 завтрак								
Обед	Закуска		180/200	18,58/19,36	136/1855	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3 /21,3
	1 блюдо		100/120	20,64/21,58	139/164,4	3,6/4,3	3,1/3,7	23,8/28,5
	2 блюдо							
Полдник	Напиток		150/180	3,99/4,32	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		50/60	3,5/4,9	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			80 /100	19,71/20,74	141/152	4,5/6,0	4,6/4,9	20,5/20,8
	напиток		150/180	6,88/7,99	77/85	1,8/2,3	1,3/1,6	14,5/16,9
				102,26/116,02				