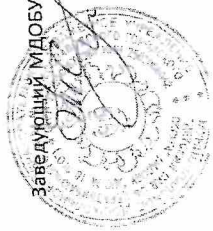


Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кириллюк



День 30.09.2024

Отд./корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

ДОУ

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша гречневая	150/180	17,53/20,62	137/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	2,15/2,32	41/63	0,1/0,3	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,42/5,35	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	150/250	17,91/21,67	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Ленивые голубцы с мясом	60/60	20,36/23,86	179/247	10,5/14,5	11,6/16,0	8,2/11,2
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	4,48/5,65	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,5/4,9	47/70	4.0/4,8	0.5/0.6	15,0/18,0
Полдник			Омлет	80 /100	41,55/43,08	86/107,5	5,7/7,1	6,35/7,9	1,45/1,8
			Икра кабачковая	40/40	2,96/2,96	44,4/44,4	0,51/0,51	3,99/3,99	1,53/1,53
			Кофейный напиток на молоке	150/180	12,32/15,04	72/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
		напиток		Хлеб пшеничный	20/20	0,7/0,7	47/70	4.0/4,8	0.5/0.6
					127,88/146,15				