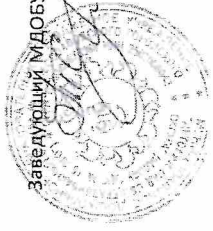


Утверждено
 Заведующий МДОБУ ДАС № 10 ЛГО
 Т.Н. Кириллюк



ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./корп	День	26.09.2024
-----	--------------------	-----------	------	------------

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7	
										гор.блюдо
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшеничная	150/180	16,19/21,62	133/186,5	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75	
	гор.напиток		чай с сахаром	150/180	2,15/2,32	41/63	0,1/0,3	0,0/0,0	10,1/15,6	
	хлеб		Батон с сыром	5/20 6/20	3,62/4,21	78/82	1,6/2,1	3,5/4,2	8,9/9,9	
2 завтрак			Яблоко	100/150	17,5/26,25	95/95	4,8/4,8	0,0/0,0	16,5/16,5	
Обед	Закуска		Салат помидоры, огурцы	30/40	7,9/8,9	18,5/25	0,3/0,4	1,5/2,0	1,0/1,3	
	1 блюдо		Суп вермишелевый с фрикадельками	150/250	18,48/20,66	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8	
	2 блюдо		Оладьи печёночные	60/70	24,95/25,2	191/223,6	11,67/13,62	11,4/13,28	10,5/12,26	
			Каша гречневая	100/120	7,57/8,86	91/123,6	3,1/3,6	2,6/3,2	13,5/14,2	
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	4,48/5,65	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5	
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,5/4,9	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0	
			Открытые голубцы с мясом	80/100	16,36/17,86	179/247	10,5/14,5	11,6/16,0	8,2/11,2	
	напиток		Какао на молоке	150/180	12,07/12,2	90/119	4,0/4,8	3,1/4,2	11,2/15,4	
					134,77/158,63					