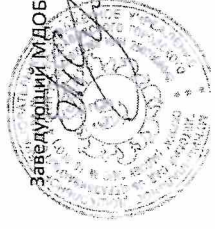


Утверждаю  
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
 Т.Н. Кирилюк



ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День 19.07.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша вермишелевая	150/180	15,66/16,59	137/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,15/1,32	41/63	0,1/0,3	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	5,37/6,16	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Сок	100/100	9,9/9,9	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска		Капуста свежая с морковью	40/40	5,88/5,88	48/48	3,0/3,0	3,0/3,0	0,1/0,1
			Суп с мясом с клецками	150/250	17,91/18,96	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Каша гречневая	100/120	8,57/9,86	91/123,6	3,1/3,6	2,6/3,2	13,5/14,2
			Тефтели мясные	60/80	30,22/31,66	192/230,8	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,48/2,65	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,5/4,9	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Рожки с творогом	800/120	15,32,55/16,12	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
	напиток		Чай с сахаром	150/180	1,15/1,32	41/63	0,1/0,3	0,0/0,0	10,1/15,6
					117,11/125,32				