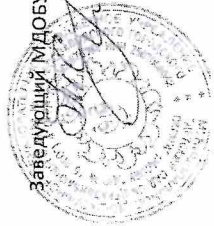


Утверждаю  
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
 Т.Н. Кириллюк



ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО Отд./корп

День 23.07.2024

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша манная	150/180	15,66/18,64	133/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,15/1,32	41/63	0,1/0,3	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	5,37/6,16	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Снежок	100/100	12,0/12,0	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска		Огурцы свежие	40/40	2,8/2,8	48/48	3,0/3,0	3,0/3,0	0,1/0,1
	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	150/250	18,8/20,3	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Каша гречневая	100/100	6,94/7,83	90/90	3,1/3,1	2,6/2,6	13,5/13,5
Напиток			Котлета мясная	65/70	20,0/22,54	103/103	8,0/8,0	6,2/6,2	3,8/3,8
			Компот из сухофруктов	150/180	2,48/2,65	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
			Хлеб бел./чёрн.	50/60	3,5/4,9	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
Полдник			Суп рыбный сайровый	150/200	16,73/18,37	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
			Чай с сахаром	150/180	1,15/1,32	41/63	0,1/0,3	0,0/0,0	10,1/15,6
						106,58/118,83			