



День 17.07.2024

Отд./корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			1,5-3лет/3-7	1,5-3лет/3-7 лет	1,5-3лет/3-7	1,5-3л/3-7	1,5-3л/3-7	1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		150/180	16,76/20,24	174/195	6,2/7,5	6,8/7,5	22,3/23,6
	гор.напиток		150/180	1,15/1,32	41/63	0,1/0,3	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		4/ 20 5/20	5,37/6,16	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			100/100	9,9/9,9	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска		40/40	2,8/2,8	8,9/8,9	0,5/0,5	0,1/0,1	1,5/1,5
	1 блюдо		150/250	13,91/15,66	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
	2 блюдо		60/70	24,95/28,46	108/112	8,9/11,2	6,2/7,1	3,8/4,5
Напиток			100/120	8,24/8,64	82/98,4	1,9/2,2	3,0/3,6	11,9/14,3
			150/180	2,48/2,65	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
			50/60	3,5/4,9	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
Полдник			80/100	20,55/22,42	86,0/107,5	5,7/7,1	6,35/7,9	1,45/1,8
			150/180	1,15/1,32	41/63	0,1/0,3	0,0/0,0	10,1/15,6
			20/25	0,70/0,87	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
				111,46/125,34				