



ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО Отд./корп

10.07.2024

10.07.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7 лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша манная	150/180	14,66/17,64	133/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	12,2/14,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,15/1,32	41/63	0,1/0,3	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	5,37/6,16	78 /82	1,6/2,1	3,5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Ясли сок/Сад сок	100/100	9,9/9,9	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый с курицей	150/250	6,91/9,67	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Рожки с мясом с овощами	150/180	16,95/17,46	192/230,8	6,7/8	8,9/10,7	21,4/25,7
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,48/2,65	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,5/4,9	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Омлет	80/100	16,2/18,18	86/107,5	5,7/7,1	6,35/7,9	1,45/1,8
Полдник			Икра кабачковая	30/40	6,18/8,14	44,4/48,5	0,51/0,75	3,99/4,43	1,53/2,14
	напиток		Чай с молоком	150/180	6,1/8,25	77/85	1,8/2,4	1,3/1,8	14,5/16,9
					89,4/104,27				