Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилюк

ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./корп		День	05.07.2024

,Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		**Молочная вермишель**	**150/180**	**14,75/17,76**	**114/139**	**3,8/4,8**	**5,6/6,8**	**12,2/14,8**
	гор.напиток		**Чай с сахаром**	**150/180**	**1,15/1,32**	**41/63**	**0,1/0,3**	**0,0/0,0**	**10,1/15,6**
	хлеб		**Батон с маслом**	**4/ 20 5/20**	**5,37/6,16**	**78 /82**	**1.6/2,1**	**3.5/4,2**	**8,9/9,9**
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		**Свекольник с мясом со сметаной**	**150/250**	**7,43/8,89**	**136/185**	**7,2/9,3**	**5,1/6,9**	**15,3/21,3**
	2 блюдо		**Ленивые голубцы с фаршем**	**100/120**	**10,36/13,86**	**186/227,2**	**2,99/4,08**	**3,39/4,63**	**31,0/42,3**
	Напиток		**Компот из сухофруктов**	**150/180**	**2,48/2,65**	**47/70**	**0,0/0,0**	**0,0/0,0**	**11,7/17,5**
	Хлеб бел./чёрн.		**Хлеб пшеничный**	**50/60**	**3,5/4,9**	**47/70**	**4.0/4,8**	**0.5/0.6**	**15,0/18,0**
Полдник			**Ватрушка с творогом**	**80/100**	**16,8/19,9**	**135/152**	**2,6/3,8**	**5,1/6,1**	**13,0/20,0**
	напиток		**Чай с молоком**	**150/180**	**4,62/6,22**	**77/85**	**1,3/1,8**	**0,9/1,3**	**14,5/16,9**
					66,46/81,66				