



День	04.07.2024
------	------------

--

Отд./корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшеничная	150/180	17,36/21,09	114/139	3,8/4,8	5,6/6,8	12,2/14,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,15/1,32	41/63	0,1/0,3	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	5,37/6,16	78 /82	1,6/2,1	3,5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Сок ясли/ Сок сад	100/100	9,9/9,9	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп пшённый с окороками	150/250	15,8/17,3	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Рожки с маслом	100/120	3,64/4,58	186/227,2	2,99/4,08	3,39/4,63	31,0/42,3
			Солянка с мясом	60/80	11,95/12,2	191/223,6	11,67/13,62	11,4/13,28	10,5/12,26
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,48/2,65	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,5/4,9	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Суп рыбный сайровый	150/200	11,05/15,2	123/162	4,1/4,7	5,1/6,1	15,0/22,0
	напиток		Чай с сахаром	150/180	1,15/1,32	41/63	0,1/0,3	0,0/0,0	10,1/15,6
			Хлеб	20/30	1,4/2,1	23,5/2,45	2,0/2,4	0,2/0,3	7,5/9,0
					84,75/98,72				