

Утверждаю

Заведующий МДОВУ Д/С № 10 ЛГО  
Т.Н. Кириллюк

ДОВ

МДОВУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./ корп

День

27.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша гречневая	150/180	15,71/18,59	137/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,76	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/20 5/20	5,03/6,11	68/82	1,6/2,1	3,5/4,2	7,6/8,9
2 завтрак			Снежок	100/100	10,23/10,23	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	150/200	11,58/13,36	76/95	1,8/2,3	2,5/3,1	11,6/14,5
	2 блюдо		Запеканка рисовая с мясом	100/120	18,95/20,46	192/230,8	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7
Полдник	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,99/3,32	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб		Хлеб пшеничный бел./чёрн.	50/60	1,65/1,98	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Запеканка творожная с молочным соусом	80/100	45,45/52,53	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10,0/12,0
	Напиток		Кофейный напиток на молоке	150/180	11,7/14,04	72/86	3,4/4,9	4,0/4,2	5,5/7,9
	хлеб				124,02/141,38				