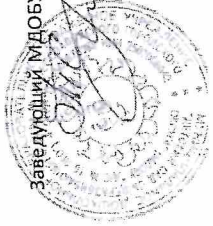


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т. Н. Кирилюк



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

ДОУ

День

18.10.2024

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак			Каша молочная пшённая	150/180	17,75/18,76	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10,0/12,0
			Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
			Батон с сыром	6/ 20 7/20	4,27/4,86	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска		Свекольник с мясом со сметаной	180/200	17,43/18,89	136/136	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
			Печёночные оладьи	60/70	20,95/21,2	191/223,6	11,67/13,62	11,4/13,28	10,5/12,26
	Напиток		Рожки с маслом	100/110	3,09/3,15	139,5/153,4	3,6/3,95	3,1/3,39	23,8/26,15
			Хлеб пшеничный бел./чёрн.	Компот из сухофруктов	150/180	4,5/5,4	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0
Полдник	Хлеб		Хлеб пшеничный	50/60	3,5/4,9	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Пирожок со стужённой	50 /50	28,17/29,26	126/126	2,7/2,7	2,4/2,4	23,4/23,4
		напиток	Кофейный напиток на молоке	150/180	16,15/16,35	72/82	3,4/4,9	4,0/4,6	5,5/7,9
					116,86/123,98				