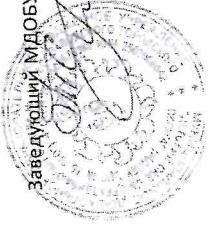


Утверждаю  
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
 Т.Н. Кириллук



День 07.10.2024

Отд./корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

ДОУ

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная геркулесовая	80/100	16,15/17,2	135/205	4,6/7,0	5,1/7,2	17,6/28,0
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,3/5,2	78 /82	1,6/2,1	3,5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак									
Обед			Сок	100/100	3,8/9,9	45/45	0,3/0,3	0,0/0,0	11/11
	Закуска		Салат со свежей капусты	40/40	3,85/4,85	8,9/8,9	0,5/0,5	0,1/0,1	1,5/1,5
	1 блюдо		Суп гречневый с мясом	150/250	17,48/19,66	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
	2 блюдо		Рожки с маслом	100/120	3,6/4,2	139/164	3,6/4,3	3,1/3,7	23,8/28,5
			Гуляш мясной	65/65	19,0/19,0	103/103	8,0/8,0	6,2/6,2	3,8/3,8
	Напиток		Кисель	150/180	3,1/4,04	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,5/4,9	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Царская ватрушка с творогом	80 /100	34,33/44,88	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10/12
	напиток		Какао на молоке	150/180	12,05/12,2	90/119	4,0 /4,8	3,1/4,2	11,5/15,4
					122,21/147,24				