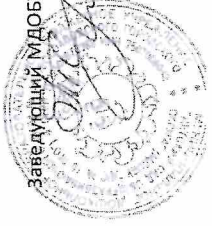


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кирилюк



ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./корп	День	04.10.2024
-----	--------------------	-----------	------	------------

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная рисовая	80/100	16,15/17,2	135/205	4,6/7,0	5,1/7,2	17,6/28,0
	гор.напиток		Чай с молоком	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,3/5,2	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска		Огурцы свежие	30/30	5,85/5,85	8,9/8,9	0,5/0,5	0,1/0,1	1,5/1,5
	1 блюдо		Суп пшённый с яйцом	150/250	18,48/20,66	103/103	8,0/8,0	6,2/6,2	3,8/3,8
	2 блюдо		Картофельное рагу	100/120	28,19/29,09	114,2/114,2	5,7/5,7	5,6/5,6	10,13/10,1
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	4,48/5,65	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,5/4,9	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Пирожки с капустой	50 /50	21,06/22,8	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
	напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
					104,11/113,77				