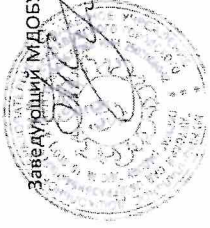


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кириллук



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

03.10.2024

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7 лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная манная	80/100	17,76/18,25	174/195	6,2/7,5	6,8/7,5	22,3/23,6
	гор.напиток		Чай с молоком	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Багон с сыром	5/ 20 6/20	3,62/4,21	78 /82	1,6/2,1	3,5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Сок	100	9,9	75	4,4	4,0	6,0
Обед	Закуска		Помидоры свежие	30/30	4,5/4,5	8,9/8,9	0,5/0,5	0,1/0,1	1,5/1,5
	1 блюдо		Свекольник с мясом со сметаной	150/250	17,48/19,66	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
	2 блюдо		Тефтели мясные	60/60	17,09/17,09	114,2/114,2	5,7/5,7	5,6/5,6	10,13/10,1
			Картофельное пюре ясли/сад гороховое пюре	100/120	6,24/10,64	82/98,4	1,9/2,2	3,0/3,6	11,9/14,3
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	4,48/5,65	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,5/4,9	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Рожки с творогом	80 /100	11,32/12,12	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
			Кофейный напиток на молоке	150/180	15,95/16,15	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	напиток		Яблоко	80/80	14,0/14,0	95/128	4,8/6,2	0,0/0,1	16,5/21,0
					116,99/138,28				