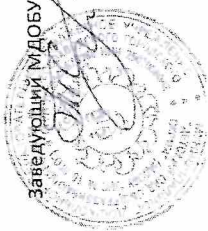


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кириллюк



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

ДОУ

День

02.10.2024

,Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7 лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная пшённная	80/100	17,76/21,24	174/195	6,2/7,5	6,8/7,5	22,3/23,6
	гор.напиток		Чай с молоком	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,42/5,35	78/82	1,6/2,1	3,5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Сок	100/100	3,8/9,9	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска		Салат огурцы, помидоры	40/50	5,45/6,43	8,9/8,9	0,5/0,5	0,1/0,1	1,5/1,5
	1 блюдо		Суп гречневый с мясом	150/250	16,48/18,66	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
	2 блюдо		Рыба в кляре горбуша	50/60	25,36/26,54	108/112	8,9/11,2	6,2/7,1	3,8/4,5
			Картофельное пюре	100/120	8,24/9,64	82/98,4	1,9/2,2	3,0/3,6	11,9/14,3
			Компот из сухофруктов	150/180	4,48/5,65	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
			Хлеб пшеничный бел./чёрн.	50/60	3,5/4,9	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
Полдник			Плов фруктовый с яблок	80 /100	16,55/17,08	86/107,5	5,7/7,1	6,35/7,9	1,45/1,8
			Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
					108,14/127,81				