



Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кирилук

ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО Отд./корп День 31.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша манная	150/180	16,66/18,64	135/205	4,6/7,0	5,1/7,2	17,6/28,0
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	3,62/4,37	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска		Салат из свежей капусты с морковью	40/40	6,88/6,88	48/48	4,2/4,7	5,1/6,1	15,0/22,0
	1 блюдо		Суп с фрикадельками рисовый	150/250	15,05/16,14	76/102	3,0/4,0	2,7/3,6	10,7/13,5
	2 блюдо		Тефтели мясные	60/60	27,95/27,95	114,2/114,2	5,7/5,7	5,6/5,6	10,13/10,13
			Рожки с маслом	100/120	4,6/5,2	139,5/164,4	3,6/4,3	3,1/3,7	23,8/28,5
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	3,4/4,4	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,1/4,04	47/70	4.0/4,8	0.0/0.0	15,0/18,0
Полдник			Булочка с сахаром	50/50	22,32/23,12	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
	напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
					105,68/113,16				