



Утверждаю  
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
Т.Н. Кирилук

ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО Отд./корп  День 28.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша геркулесовая	150/180	17,66/21,64	133/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	3,62/4,37	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак			Снежок	100/100	12,0/12,0	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска		Салат из свежей капусты с кукурузой	40/40	8,91/9,28	18,5/25	0,3/0,4	1,5/2,0	1,0/1,3
	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	150/250	17,43/19,89	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Плов с мясом	100/150	15,95/20,46	192/230,8	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	3,4/4,4	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,1/4,04	47/70	4.0/4,8	0.0/0.0	15,0/18,0
Полдник			Творожная запеканка с молочным соусом	80/100	44,45/52,53	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10,0/12,0
	напиток		Какао на молоке	150/180	12,07/12,2	90/119	4,0/4,8	3,1/4,2	11,5/15,4
					139,64/162,02				