



Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кирилук

ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО Отд./корп День 23.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша рисовая	150/180	18,15/21,2	135/205	4,6/7,0	5,1/7,2	17,6/28,0
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	3,62/4,37	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп с мясом гречневый	150/250	15,48/17,66	98/113	3,9/4,1	24,0/4,2	11,5/14,8
	2 блюдо		Рыба в кляре	80/80	30,36/30,36	112/112	11,2/11,2	6,2/6,2	2,8/12,8
			Картофельное пюре	100/120	8,24/8,64	82/98,4	1,9 /2,2	3,0/3,6	11,9/17,5
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	3,4/4,4	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,1/4,04	47/70	4.0/4,8	0.0/0.0	15,0/18,0
Полдник			Маннй пудинг с кисельной заливкой	50/60	15,71/16,74	141/152	4,5/6,0	4,6/4,9	20,5/20,8
	напиток		Кофейный напиток на молоке	150/180	12,7/14,04	72/86	3,4/4,9	4,0/4,2	5,5/7,9
					118,81/122,66				