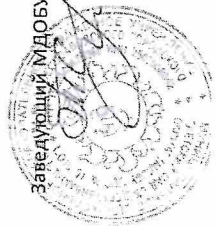


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кириллюк



ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО Отд./корп _____ День 20.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Рожки с творогом	80/100	14,32/15,12	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	3,62/4,37	78 /82	1,6/2,1	3,5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп гречневый с мясом	150/250	20,48/24,36	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
	2 блюдо		Рыба жареная	80/80	25,36/25,36	112/112	11,2/11,2	6,2/6,2	2,8/2,8
			Каша пшеничная	100/120	4,39/5,17	135,8/162,9	4,6/5,5	3,9/4,7	20,6/24,7
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	3,4/4,4	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,1/4,04	47/70	4,0/4,8	0,0/0,0	15,0/18,0
			Каша молочная рисовая	150/180	16,15/19,2	135/205	4,6/7,0	5,1/7,2	17,6/28,0
	напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
					92,92/104,44				