



День 19.06.2024

Отд./корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша манная	150/180	15,66/18,64	133/186,5	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	3,62/4,37	78/82	1,6/2,1	3,5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска 1 блюдо		Огурец свежий	40/40	4,4/4,4	48/48	3,0/3,0	3,0/3,0	0,1/0,1
			Суп вермишелевый с мясом	150/250	12,58/14,36	76/95	1,8/2,3	2,5/3,1	11,6/14,5
	2 блюдо		Гуляш из печени	110/150	14,95/19,46	192/230,8	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7
			Картофельное пюре	100/120	10,24/10,64	82/98,4	1,9/2,2	3,0/3,6	11,9/14,3
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	3,4/4,4	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,1/4,04	47/70	4,0/4,8	0,0/0,0	15,0/18,0
			Сырники с молочной заливкой	80/100	31,55/33,08	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
	напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
					101,60/115,81				