

Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т. Н. Кирилюк



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

ДОУ

18.06.2024

,Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак			Молочная каша гречневая	150/180	18,53/22,62	137/205	4,6/7,0	5,1/7,5	17,6/28,0
			Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
			Батон с маслом	4/ 20 5/20	3,62/4,37	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак			Снежок	100/100	12,0/12,0	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска		Огурец свежий	40/40	4,4/4,4	48/48	3,0/3,0	3,0/3,0	0,1/0,1
	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	150/250	12,58/14,36	76/95	1,8/2,3	2,5/3,1	11,6/14,5
	2 блюдо		Рожки с мясом	110/150	14,95/19,46	192/230,8	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7
Напиток			Компот из сухофруктов	150/180	3,4/4,4	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,1/4,04	47/70	4,0/4,8	0,0/0,0	15,0/18,0
			Омлет	80/100	41,55/43,08	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
Полдник			Зелёный горошек	40/40	3,24/3,24	21/21	1,9/1,9	0,1/0,1	3,1/3,1
	напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
			Хлеб пшеничный	20/25	0,7/0,87	47/70	4,0/4,8	0,0/0,0	15,0/18,0
					120,17/135,26				