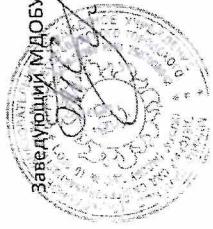


Утверждают  
д/с № 10 лго  
Т.Н. Кирилюк



документ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

ДОУ		МДОБУ Д/С № 10 ЛГО		Отд./корп			
День	14.06.2024						
, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3 лет/3-7	1,5-3 лет/3-7	Цена 1,5-3 лет/3-7	Калорийность 1,5-3 л/3-7
Завтрак	гор.блюдо гор.напиток	Молочная каша манная Чай с сахаром	150/180	16,66/18,64	135/205	4,6/7,0	1,5-3 л/3-7
	хлеб	Батон с маслом	4/ 20	5/20	1,05/1,21	0,1/0,1	5,1/7,2
				3,62/4,37	41/63	0,0/0,0	17,6/28,0
2 завтрак					78/82	1,6/2,1	10,1/15,6
Обед	Закуска 1 блюдо	Свекольник с мясом со сметаной	150/250	10,48/12,66	136/185	7,2/9,3	9,9/9,9
	2 блюдо	Ленивые голубцы с мясом	65/70	20,36/23,86	179/247	10,5/14,5	5,1/6,9
						11,6/16,0	15,3/21,3
						8,2/11,2	
Напиток	Компот из сухофруктов	150/180	3,4/4,4	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Хлеб	Хлеб пшеничный бел./чёрн.	50/60	3,1/4,04	47/70	4,0/4,8	0,0/0,0	15,0/18,0
	Рожки с творогом	80/100	21,32/22,12	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
Полдник	Кофейный напиток на молоке	150/180	12,05/15,04	72/86	3,4/4,9	4,0/4,6	5,5/7,9
	напиток						
						92,04/106,34	