



День 14.06.2024

Отд./корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

ДОУ

,Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша манная	150/180	16,66/18,64	135/205	4,6/7,0	5,1/7,2	17,6/28,0
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	3,62/4,37	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Свекольник с мясом со сметаной	150/250	10,48/12,66	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Ленивые голубцы с мясом	65/70	20,36/23,86	179/247	10,5/14,5	11,6/16,0	8,2/11,2
Напиток			Компот из сухофруктов	150/180	3,4/4,4	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,1/4,04	47/70	4,0/4,8	0,0/0,0	15,0/18,0
			Рожки с творогом	80/100	21,32/22,12	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
			Кофейный напиток на молоке	150/180	12,05/15,04	72/86	3,4/4,9	4,0/4,6	5,5/7,9
Поддник									
					92,04/106,34				