



Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилук

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

13.05.2024

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшённая	150/180	17,66/20,64	174/195	6,2/7,5	6,8/7,9	22,3/23,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	3,62/4,37	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска			40/40	7,88/7,88	48/48	3,0/3,0	3,0/3,0	0,1/0,1
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	150/250	8,91/10,67	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Гречка с маслом	100/120	7,57/8,86	91/123,6	3,1/3,6	2,6/3,2	13,5/14,2
			Котлета мясная	65/70	21,0/23,54	103/103	8,0/8,0	6,2/6,2	3,8/3,8
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	3,4/4,4	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,1/4,04	47/70	4.0/4,8	0.0/0.0	15,0/18,0
			Ватрушка с творогом	50/50	17,07/20,8	135/135	2,6/2,6	5,1/5,1	19,6/19,6
Полдник									
	напиток		Какао на молоке	150/180	13,07/14,2	90/119	4,0/4,8	3,1/4,2	11,5/15,4
					104,33/120,61				