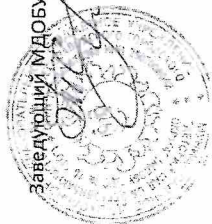


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кирилюк



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Отд./корп
 День 13.06.2024

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшеничная	150/180	14,66/15,64	135/205	4,6/7,0	5,1/7,2	17,6/28,0
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	3,62/4,37	78 /82	1,6/2,1	3,5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска		Огурец свежий	40/40	4,4/4,4	8,9/8,9	0,5/0,5	0,1/0,1	1,5/1,5
		1 блюдо	Борщ с мясом со сметаной	150/250	16,48/18,66	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Тефтели мясные	65/70	22,58/26,41	108/112	8,9/11,2	6,2/7,1	8,3/10,5
			Рожки с маслом	100/120	3,6/4,2	139,5/164,4	3,6/4,3	3,2/3,7	23,8/28,5
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	3,4/4,4	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,1/4,04	47/70	4,0/4,8	0,0/0,0	15,0/18,0
			Омлет	80/100	41,55/43,08	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
	напиток		Икра кабачковая	40/40	2,96/2,96	18,5/25	0,3/0,4	1,5/2,0	1,0/1,3
			Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
					118,45/130,58				