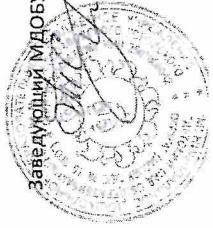


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кирилук



ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО Отд./корп. День 08.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7 лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша манная	150/180	16,66/18,64	133/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	3,62/4,37	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска		Салат из свежей капусты с морковкой	40/40	7,88/7,88	48/48	3,0/3,0	3,0/3,0	0,1/0,1
		1 блюдо	Свекольник с мясом со сметаной	150/250	9,43/11,89	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Картофельное пюре	100/120	8,24/9,64	82/98,4	1,9/2,2	3,0/3,6	11,9/14,3
			Печёночные оладьи	60/70	14,95/16,20	191/223,6	11,67/13,62	11,4/13,28	10,5/12,26
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	3,4/4,4	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,1/4,04	47/70	4,0/4,8	0,0/0,0	15,0/18,0
			Рожки с творогом	80/100	12,32/13,12	171/258	8,5/12,6	8,4 /13,9	15,7/21,2
	напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
					81,70/92,60				