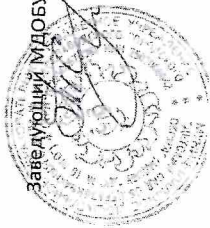


Утверждаю  
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
 Т.Н. Кириллук



ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

07.05.2024

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша рисовая	150/180	18,37/22,09	135/205	4,6/7,0	5,1/7,2	17,6/28,0
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	3,62/4,37	78 /82	1,6/2,1	3,5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак			Снежок	100/100	12/12	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска 1 блюдо		Салат из свежей капусты с зелёным горошком	40/40	7,88/7,88	48/48	3,0/3,0	3,0/3,0	0,1/0,1
			Борщ с мясом со сметаной	150/250	13,58/15,36	76/95	1,8/2,3	2,5/3,1	11,6/14,5
	2 блюдо		Рожки с маслом	100/120	4,64/5,58	139/164,4	3,6/4,3	3,1/3,7	23,8/28,5
			Котлета мясная	50/60	35,22/44,66	108/112	8,9/11,2	6,2/7,1	3,8/4,5
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	3,4/4,4	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
			Хлеб пшеничный бел./чёрн.	50/60	3,1/4,04	47/70	4,0/4,8	0,0/0,0	15,0/18,0
Полдник			Запеканка творожная с молочным соусом	80/100	35,45/36,53	137/181	5,9/7,3	8,2 /11,5	10,0/12,0
			Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
					139,36/159,33				