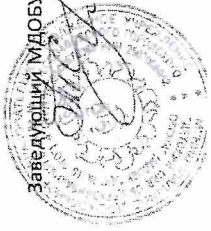


Утверждаю  
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
 Т.Н. Кирилук



ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./корп	День	02.05.2024
-----	--------------------	-----------	------	------------

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7			
										гор.блюдо	гор.напиток	хлеб
Завтрак	гор.блюдо			150/180	16,66/19,64							
	гор.напиток			150/180	1,05/1,21							
	хлеб			4/ 20 5/20	15,62/15,77		1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9			
2 завтрак												
Обед	Закуска											
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	150/250	7,91/10,67	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3			
	2 блюдо		Плов с мясом	60/70	15,95/19,2	192/230,8	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7			
Полдник	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	3,4/4,4	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5			
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,1/4,04	47/70	4,0/4,8	0,0/0,0	15,0/18,0			
	напиток		Суп рыбный сайровый	180/200	8,75/10,9	98/113	3,9/4,1	4,0 /4,2	11,5/14,8			
			Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6			
					73,49/87,04							