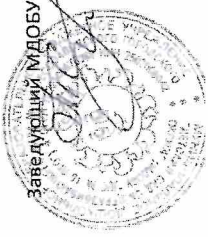


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кирилук



ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

25.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшеничная	150/180	17,37/21,09	114/139	3,8/4,8	5,6/6,8	12,2/14,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,87/5,55	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп вермишелевый с мясом	150/250	8,43/10,89	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Гуляш из печени	110/150	15,95/20,46	192/230,8	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7
			Рис с маслом	100/120	4,88/6,01	166/227,2	2,99/4,08	3,39/4,63	31,0/42,3
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	3,4/4,4	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,1/4,04	47/70	4,0/4,8	0,0/0,0	15,0/18,0
			Булочка с сахаром	50/60	12,32/13,12	171/258	8,5/15,9	8,4 /15,9	15,7/21,2
	напиток		Чай с молоком	150/180	4,62/6,22	77/85	1,8/2,3	1,3/1,6	14,5/16,9
					75,99/92,99				