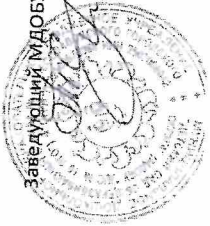


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кириллюк



ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День 26.04.2024

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша рисовая	150/180	16,15/19,2	135/205	4,6/7,0	5,1/7,5	17,6/28,0
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,87/5,55	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Свекольник с мясом со сметаной	150/250	12,55/14,69	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Рыба жареная	80/80	25,36/25,36	112/112	11,2/11,2	6,2/6,2	2,8/2,8
			Картофельное пюре	100/120	8,24/8,64	82/98	1,9/2,2	6,2/6,2	3,8/4,5
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	3,4/4,4	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,1/4,04	47/70	4.0/4,8	0.0/0.0	15,0/18,0
Полдник			Рожки с творогом	80/100	12,32/13,12	171/258	8,5/15,9	8,4 /15,9	15,7/21,2
	напиток		Молоко	150/180	14,85/17,82	77/85	1,8/2,3	1,3/1,6	14,5/16,9
					101,89/114,03				