



ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО Отд./корп День 23.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша геркулесовая	150/180	18,19/22,62	133/186,5	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,87/5,55	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак			Снежок	100/100	12/12	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	150/250	12,58/14,36	76/95	1,8/2,3	2,5/3,1	11,6/14,5
	2 блюдо		Котлеты мясные	65/70	19,0/21,54	103/103	8,0/8,0	6,2/6,2	3,8/3,8
	Напиток		Каша пшеничная	100/120	3,39/4,17	135,8/162,9	4,6/5,5	3,9/4,7	20,6/24,7
	Хлеб бел./чёрн.		Кисель	150/180	2,1/3,04	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник			Хлеб пшеничный	50/60	3,1/4,04	47/70	4.0/4,8	0.0/0.0	15,0/18,0
			Омлет	80/100	41,55/43,08	86/107,5	5,7/7,1	6,35 /7,9	1,45/1,8
	напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
			Хлеб пшеничный	20/25	0,7/0,88	47/70	4.0/4,8	0.0/0.0	15,0/18,0
					119,58/133,70				