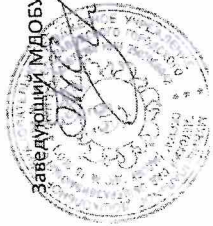


Утверждаю  
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
 Л.Н. Кириллюк



День 19.04.2024

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша рисовая	150/180	15,15/18,2	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10,0/12,0
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,87/5,55	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак			Сок	100/100	11/11	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Свекольник с мясом со сметаной	150/250	15,8/18,36	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Рожки с овощами с мясом	80/120	17,32/18,12	192/230,8	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7
Напиток									
			Компот из сухофруктов	120/180	3,03/4,03	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15/18
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,1/4,04	47/70	4,0/4,8	0,0/0,0	15,0/18,0
Полдник			Булочка с повидлом	50/50	15,05/18,2	126/126	2,7/2,7	2,4 /2,4	23,4/23,4
	напиток		Кисель	150/180	6,6/7,41	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
					92,97/106,12				