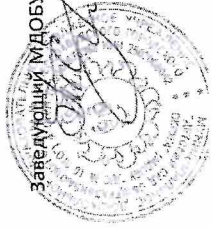


Утверждено  
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
 Т.Н. Кирилук



ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./корп	День	18.04.2024
-----	--------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7 лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша манная	150/180	17,37/20,64	133/186,5	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,87/5,55	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп с клёцками с мясом	150/250	17,8/20,3	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Тефтели мясные	60/60	27,09/27,09	114,2/114,2	5,7/5,7	5,6/5,6	10,13/10,1
			Сад/Гороховое пюре ясли/картофельное пюре	100/120	8,24/7,1	82/173	1,9/4,2	3,0/4,6	11,9/28,6
	Напиток		Компот из сухофруктов	120/180	3,03/4,03	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15/18
Хлеб бел./чёрн.			Хлеб пшеничный	50/60	3,1/4,04	47/70	4.0/4,8	0.0/0.0	15,0/18,0
			Суп рыбный сайровый	80/100	15,05/18,2	123/162	4,2/4,7	5,1 /6,1	15,0/22,0
Полдник	напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
			Хлеб пшеничный	20/25	0,7/0,87	47/70	4.0/4,8	0.0/0.0	15,0/18,0
					<b>99,35/110,24</b>				