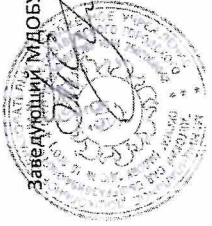


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Л.Н. Кириллюк



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

ДОУ

День

17.04.2024

,Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7		
										гор.блюдо	гор.напиток
Завтрак	гор.блюдо		Блюдо	150/180	18,37/21,09	114/139	3,8/4,8	5,6/6,8	12,2/14,8		
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6		
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,87/5,55	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9		
2 завтрак											
Обед	Закуска										
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	150/250	10,91/12,67	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3		
	2 блюдо		Котлета рыбная	70/70	34,66/34,66	112/112	11,2/11,2	6,2/6,2	2,8/2,8		
			Рис с маслом	100/130	4,88/6,01	166,6/227,2	2,99/4,08	3,39/4,63	31,0/17,5		
	Напиток		Компот из сухофруктов	120/180	3,03/4,03	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15/18		
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,1/4,04	47/70	4.0/4.8	0.0/0.0	15.0/18.0		
			Запеканка творожная с молочным соусом	80/100	45,45/52,53	137/181	5,9/7,3	8,2 /11,5	10,0/12,0		
	напиток		Кофейный напиток на молоке	150/180	11,7/14,04	72/86	3,4/4,9	4,0/4,2	5,5/7,9		
					138,02/155,83						