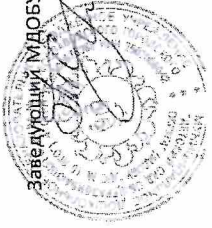


Утверждаю  
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
 Т.Н. Кириллук



ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./корп	День	16.04.2024
-----	--------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
				1,5-3лет/3-7	1,5-3лет/3-7 лет	1,5-3лет/3-7	1,5-3л/3-7	1,5-3л/3-7	1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша геркулесовая	150/180	17,19/21,62	133/186,5	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,87/5,55	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак			Снежок	100/100	12/12	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	150/250	15,8/17,3	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Котлета мясная	65/70	19,0/21,54	97,6/103	8,0/9,3	6,2/7,1	3,8/4,3
			Гречка с маслом	100/120	3,94/4,85	90/90	3,1/3,1	2,6/2,6	13,5/13,5
	Напиток		Компот из сухофруктов	120/180	3,03/4,03	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15/18
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,1/4,04	47/70	4,0/4,8	0,0/0,0	15,0/18,0
			Омлет	80/100	17,55/17,42	86/107,5	5,7/7,1	6,35 /7,9	1,45/1,8
	напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	77/85	1,8/2,3	1,3/1,6	14,5/17,4
			Хлеб пшеничный	20/25	0,70/0,87	47/70	4,0/4,8	0,0/0,0	15,0/18,0
					99,28/111,64				