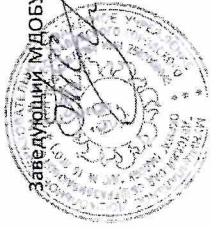


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кириллюк



| | | | | |
|-----|--------------------|-----------|------|------------|
| ДОУ | МДОБУ Д/С № 10 ЛГО | Отд./корп | День | 15.04.2024 |
|-----|--------------------|-----------|------|------------|

| ,Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г 1,5-3лет/3-7 | Цена 1,5-3лет/3-7лет | Калорийность 1,5-3лет/3-7 | Белки 1,5-3л/3-7 | Жиры 1,5-3л/3-7 | Углеводы 1-3л/3-7 |
|-------------|-----------------|--------|-------------------------------------|--------------------------|-------------------------|------------------------------|---------------------|--------------------|----------------------|
| | | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | | Молочная каша пшённая | 150/180 | 16,76/20,24 | 174/195 | 6,2/7,5 | 6,8/7,5 | 22,3/23,6 |
| | гор.напиток | | Чай с сахаром | 150/180 | 1,05/1,21 | 41/63 | 0,1/0,1 | 0,0/0,0 | 10,1/15,6 |
| | хлеб | | Батон с маслом | 4/ 20 5/20 | 4,87/5,55 | 78 /82 | 1.6/2,1 | 3.5/4,2 | 9,9/9,9 |
| 2 завтрак | | | Сок | 100/100 | 11/11 | 95/128 | 4,8/6,2 | 0,0/0,1 | 16,5/21,0 |
| Обед | Закуска | | Салат с капустой и зелёным горошком | 40/40 | 8,88/8,88 | 48/48 | 3,0/3,0 | 3,0/3,0 | 0,1/0,1 |
| | 1 блюдо | | Суп вермишелевый с мясом | 150/250 | 10,97/11,14 | 136/185 | 7,2/9,3 | 5,1/6,9 | 15,3/21,3 |
| | 2 блюдо | | Плов с мясом | 100/150 | 14,95/19,46 | 192/230,8 | 6,5/7,8 | 8,9/10,7 | 21,4/25,7 |
| Полдник | Напиток | | Компот из сухофруктов | 120/180 | 3,03/4,03 | 60/72 | 0,5/0,6 | 0,0/0,0 | 15/18 |
| | Хлеб бел./чёрн. | | Хлеб пшеничный | 50/60 | 3,1/4,04 | 47/70 | 4,0/4,8 | 0,0/0,0 | 15,0/18,0 |
| | | | Ватрушка с творогом | 80/100 | 11,71/12,74 | 141/152 | 4,5/6,0 | 4,6 /4,9 | 20,5/20,8 |
| | напиток | | Какао на молоке | 150/180 | 12,07/12,2 | 47/70 | 0,0/0,0 | 0,0/0,0 | 11,5/15+4 |
| | | | | | 98,39/110,49 | | | | |