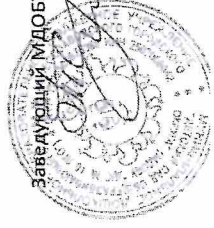


Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилюк



ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./корп	День	12.04.2024
-----	--------------------	-----------	------	------------

,Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша рисовая	150/180	17,15/20,2	135/205	4,6/7,0	5,1/7,5	17,6/28,0
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,87/5,55	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак			Яблоко	130/150	20,15/23,25	95/128	4,8/6,2	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	150/250	9,91/12,67	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Картофельное азу с мясом	150/150	28,35/30,34	202/202	9,0/9,0	10,6/10,6	17,6/17,6
Полдник	Напиток		Компот из сухофруктов	120/180	3,03/4,03	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15/18
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,1/4,04	47/70	4.0/4,8	0.0/0.0	15,0/18,0
			Манный пудинг с кисельной заливкой	80/100	11,71/12,74	141/152	4,5/6,0	4,6 /4,9	20,5/20,8
	напиток		Молоко	150/180	14,85/17,82	72/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
					114,17/131,85				